

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Радуга»

Сценарий праздника « День здоровья» для детей старшего дошкольного возраста



Воспитатель:

Шуракова Ольга Юрьевна

п. Тазовский

2015

Цель мероприятия – пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- 1) приобщать к занятиям физкультурой и спортом;
- 2) развивать морально – волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом, оказание взаимопомощи,
- 3) воспитывать у детей положительных эмоций от мероприятия.

Оборудование: Мячи, обручи, игрушки.

Под музыку дети колонной заходят в зал, делают круг почета и строятся в шеренгу.

Воспитатель: Здравствуйте, ребята!

Нынче праздник, важный день,

Встретить нам его не лень.

Здоровья день, день красоты,

Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:

«Здоровым быть – вот это да!»

Это один из самых замечательных праздников в году, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. И сегодня мы покажем друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. Для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом.

Игра «Давайте поздороваемся» Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, носом.

Воспитатель: Замечательно! Сегодня к нам на праздник прилетел из жаркой страны Африки доктор Айболита, который проведет осмотр участников перед соревнованиями. А вот и он.

Айболит: Здравствуйте! Меня зовут _____ (имя и отчество).

Воспитатель: Как вы долетели?

Доктор: Я еле-еле успел к вам на праздник.

Воспитатель: Уважаемый доктор, вы ничуть не опоздали, наш праздник только начинается. Но нам нужна ваша помощь: перед всеми соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, и выдать допуск к участию в соревнованиях.

Айболит: Я с удовольствием осмотрю ваших детей (проводит осмотр детей).

Воспитатель: Ну что, доктор, наши дети здоровы?

Доктор: Все дети здоровы! Очень я доволен осмотром! Можно начинать соревнования! А чтобы дети были такими же здоровыми и крепкими: занимайтесь спортом и принимайте витамины, ну а я спешу к другим детям. До свидания!

Воспитатель: Ребята, давайте попрощаемся с доктором, скажем до свидания.

Появляется лисичка, на ней теплый шарф. Она делает вид, что болеет: чихает и кашляет.

Воспитатель: Что с тобой случилось, лисичка?

Лисичка: Со мной приключилась большая беда.

Мороженое ела я помногу всегда –

И вот такая картина:

Ко мне привязалась ангина.

И кашель, и насморк меня одолели.

О, если б вы знали, как они надоели!

Воспитатель: Да, лисичка, плохи твои дела. Ты, наверное, не любишь заниматься спортом и не делаешь по утрам зарядку.

Лисичка: А что такое – зарядка?

Воспитатель: Ты разве не знаешь? Дети, давайте покажем лисичке, как мы каждое утро делаем зарядку. Пусть она поучится у нас.

Под веселую, ритмичную музыку все дети выполняют общеразвивающие упражнения, лисичка повторяет за ними. Постепенно она раздевается и делает вид, что стала здоровой.

Лисичка: Какая чудесная вещь – эта зарядка. Я ведь совсем выздоровела. Обязательно буду делать по утрам зарядку, чтобы не болеть.

Воспитатель: Оставайся с нами, лисичка. Мы покажем тебе, как мы любим заниматься физкультурой и спортом.

Лисичка остается и принимает участие в эстафетах.

Эстафеты:

1. «Посади картошку»

Первый участник бежит с мячом и ложит его в корзину, возвращается обратно. Второй участник бежит до корзины, забирает мяч и возвращается с мячом. Так же действуют остальные участники.

2. «Помощники»

Сидя, ногами вперед, руки за спиной, доползти до игрушек, взять одну и бегом вернуться назад.

3. «Донеси мяч»

Держим мяч впереди прямыми руками, бежим до фишки и возвращаемся обратно, передав мяч следующему.

4. «Игольное ушко»

Разложено три обруча. Первый участник бежит, встает в первый обруч и продевает его через себя, поднимая его вверх, затем ложит на пол. Точно так же выполняет с двумя оставшимися обручами, огибает фишку и возвращается в конец колонны. Это же выполняют следующие участники.

5. «Перепрыгни через ручей»

Раскладывается 5-6 скакалок. Первый участник перепрыгивает скакалки, огибает фишку и возвращается в конец колонны. Это же выполняют следующие участники.

Воспитатель: На этом наш праздник подошел к концу. Дружите со спортом и будьте здоровы!

Дети хором: Мы со спортом крепко дружим,
Спорт для всех нас, очень нужен,
Спорт – здоровье, спорт – игра.
Скажем спорту мы - УРА!

Воспитатель: Ребята, давайте попрощаемся с нашим гостем- лисичкой, скажем ей до свидания.

Лисичка: До свидания ребята! Не болейте и занимайтесь физкультурой.
Под спортивный марш дети уходят из зала.