

Детский эгоизм. Как с ним бороться?

Понятно, что все маленькие дети-эгоисты. Однако здесь ключевую роль играет возраст ребенка. Если крохе всего год, то думать только о себе – нормальное явление. Но у трехлетнего малыша уже должны быть четко заложены в характере представления о том, что нужно уважать чувства других людей.

Детский эгоизм – достаточно распространенное явление. Итак, как вести себя, чтобы ребенок не был эгоистом?

С самого раннего возраста разговаривайте с малышом, посвящайте его в свои дела. Даже по интонации на подсознательном уровне ребенок способен понять смысл сказанного. Покажите ребёнку свою занятость. Сразу капризы не исчезнут, но через время малыш поймёт, что у мамы очень много хлопот.

Лучше всего начинать воспитывать альтруизм, чувство ответственности и другие положительные качества, как можно раньше.

Если ребенок сильно капризничает, уделите ему внимание, а вот если все его потребности и нужды удовлетворены, он готов провести время в одиночестве, позвольте ему сделать это. Можете поглядывать на него, находясь в этой комнате, занимаясь своими делами.

Приучайте его к строгости, но не переусердствуйте. Везде нужна «золотая середина». Если ребёнок не получает достаточного тепла и внимания от матери, он становится раздражительным, начинает добиваться своего капризами и истериками, **детский эгоизм** не искореняется, а, наоборот, становится чертой характера ребенка. Родители в таких случаях начинают отдаляться от малыша. Между поколениями вырастает стена непонимания. Таким образом, в семье вырастают **дети-эгоисты** и манипуляторы.

Объяснить ребенку, что слушаться их он должен потому, что это нужно для его блага. Запомните, что запретов должно быть гораздо меньше, чем дозволенного. Воплощайте их аккуратно и тактично, не ущемляя достоинства ребёнка.

Учите ребенка заботиться о других людях. Так, например, если вы узнали, что ваша мама приболела, предложите малышу позвонить ей и поинтересоваться ее здоровьем, а можно приготовить для бабушки что-нибудь приятное, например, поделки из скорлупы яйца. Постепенно малыш приучится проявлять заботу о других людях.

Рассказывайте ребенку о чувствах и переживаниях других людей. Кормите бездомных животных. Вежливо обращайтесь с пожилыми людьми, одним словом, ведите себя так, как вы хотели бы, чтобы вел себя ваш малыш. Объясните ему основной закон человеческих взаимоотношений: «Поступать с другим человеком так, как хочешь, чтобы поступали с тобой». И тогда он непременно вырастет хорошим человеком!

Тест: Язык любви ребенка.

Тест: Язык любви ребенка мне не встретился ни один.

В предыдущих статьях мы выяснили, что такое язык любви ребенка и как определить язык любви ребенка методом наблюдения за ним. Но стоит присмотреться внимательнее, что его огорчает и что радует, как начинает вырисовываться картина мира вашего ребенка. Чтобы ваше чадо спустя много лет не заявило, что вы его никогда не любили, изучайте его сейчас.

Тест: Язык любви ребенка поможет вам проанализировать действия своего чада, чтобы понять, как сделать его счастливым и как лучше рассказать ему о своей любви.

Инструкция к тесту "Языки любви ребенка": на каждый вопрос выберите наиболее подходящий вариант. Как я уже говорила ранее, чем меньше ребенок, тем лучше он владеет всеми языками любви, из-за чего бывает трудно выбрать один вариант. Однако выберите тот, что бывает чаще.

1. Когда ваш ребенок пытается проявить к вам свое доброе отношение, что он делает?

- Присаживается рядом и начинает общаться.
- Начинает вам помогать.
- Обнимает, целует, ласкается.
- Дарит что-то.
- Он говорит: Я тебя люблю!

2. Чего ваше чадо чаще от вас ждет?

- Покупок.
- обнимашек.
- Помощи при приготовлении уроков и играх.
- Совместных прогулок.
- Слов ободрения, типа "Ты молодец!", "Как ты здорово сделала!"...

3. Ваш отпрыск больше всего благодарен вам, если:

- Провели с ним время.
- Обняли или сделали массажик.
- Вы ему что-то купили.
- Похвалили его или поддержали.
- Помогли ему в чем-то.

4. Какие претензии вы слышите иногда от сына или дочери:

- Вы не играете со мной, не гуляете, не читаете мне, не уделяете время, вы вечно заняты и т.д.
- Вы не понимаете меня.

- Редко обнимаете.
 - Вы не помогаете мне в проблемах, делать уроки.
 - Вы никогда не покупаете мне то, что я хочу.
- 5. Вы пришли домой довольно уставшие. Ваш сын или дочь отреагируют так:**
- Сразу начнет греть кушать, накрывать на стол, принесет водички попить.
 - Будет гладить по голове, обнимать.
 - Будет постоянно рядом, будет смотреть в глаза, пытаюсь поддержать вас взглядом.
 - Поддержит словесно, расспросит, что случилось.
 - Подарит что-то (наклейку, рисунок).
- 6. Когда ваш ребенок расстроен, то вы можете успокоить его, если:**
- Пожалеете его словами.
 - Вместе что-то сделаете, поиграете, погуляете.
 - Обнимите и приголубите.
 - Купите мороженое или пообещаете что-то купить.
 - Расспросите о проблеме, предложите вместе ее решить.
- 7. Ваш ребенок готовится к конкурсу или выступлению. Чего он от вас ждет?**
- Чтобы вы его обнимали, выражая поддержку.
 - Похвалы и поддержки.
 - Чтобы помогли готовиться к конкурсу.
- 8. Когда вы приходите домой, то ваш ребенок:**
- Сразу начинает вам что-то рассказывать.
 - Кричит от радости, что вы пришли, говорит, что соскучился.
 - Начинает разгружать сумку или помогает вам разуться или раздеться.
 - Заглядывает в сумку.
 - Кидается вам на шею, целует и обнимает.
- 9. У вашего ребенка скоро день рождения. О чем он больше говорит:**
- Как праздник будет проходить и кого пригласить.
 - О том, какие подарки он желает получить.
- 10. Ваш ребенок не любит, если вы:**
- Просите ребенка помочь вам.
 - Говорите, что вместе с ним куда-то пойдете; подходите к нему, когда он чем-то занят.
 - Когда надо выбрать кому-то подарок.

- Когда вы обнимаете его, берете за руку на улице, целуете. Вытирает губы после поцелуя.
- Когда вы проявляете словами, что недовольны ребенком.

Как определить язык любви ребенка?

Как хорошо, если родители знают **язык любви ребенка!** В таком случае они имеют возможность для гораздо большего влияния на своего отпрыска. Но самое важное – это то, что в таком случае малыш чувствует, что его понимают и любят.

Каждый из нас говорит на своем языке любви и понимает больше именно его. О значении языков любви написано в статье [«Язык любви ребенка»](#).

Всего выделяется пять языков любви. Ни один из них не является хуже или лучше. Идеальные отношения в семье получаются в том случае, если у членов семьи совпадают языки любви. Но, если они различаются, то стоит выяснить язык любви каждого в семье и объяснять свою любовь на их языке.

Язык любви ребенка – время.

Все дети нуждаются в том, чтобы их родители уделяли им время. Но ребяташки, у которых время является основным языком любви, нуждаются в качественном проведении времени. Такой малыш будет требовать все ваше внимание.

Маленький Богдан, как только приходит домой папа, сразу же начинает рассказывать, что интересного за день у него произошло. Родители привыкли, что первые полчаса после прихода папы домой они общаться между собой не могут. После того, как Богдан, сидя на руках у папы, расскажет каждую мелочь своего дня, он дает возможность папе покушать и поговорить с мамой. Однако затем папа должен будет поиграть какое-то время с сыном в игру. После этого умиротворенный ребенок развлекает себя сам: смотрит мультики, играет с машинками. Если Богдану не уделить того времени, которое ему необходимо, он будет капризничать и постоянно мешаться под ногами.

Хорошо, что родители Богдана поняли потребность своего сына. И эта потребность не исчезает с годами. Ребенок растет, но по-прежнему нуждается в общении и совместном проведении времени. Сначала мы вместе играем в машинки, читаем книжки, затем играем в настольные игры. Труднее всего найти общие занятия с подростком. Здесь уж придется и в нарды научиться играть, и в бадминтон, футбол.

Смотрите, чем занят ваш отпрыск, и присоединяйтесь к его интересам. Помните, что вы не просто играете вместе с ребенком или общаетесь, вы показываете этим свою любовь к нему. Такие дети, вырастая, не вспоминают, что им дарили и что им говорили, а вспоминают из детства, как хорошо было вместе с родителями ходить в поход, ездить на озера, на рыбалку.

Если такому малышу не уделять в полной мере время, то, став взрослым, он не уделит его вам. Этот язык любви не требует усилий или денежных затрат. Он требует всего лишь остановиться и уделить внимание тому, кто его ждет.

Язык любви ребенка — подарки.

Многие родители хорошо знают, как изъясняться на этом языке. Однако лишь некоторая часть детей, действительно, нуждается в подарках, чтобы понять, что их любят. Для остальных детей подарки останутся просто подарками, без душевного смысла.

Воспитание ребенка всегда должно включать наблюдение за ним и последующие выводы. Понаблюдайте, если ребенку подарки быстро надоедают, он не бережет их, не восторгается от новой игрушки и даже забывает поблагодарить вас за нее, то вряд ли для крохи подарки являются языком любви.

Что же делать, если у ребенка язык любви – подарки, а семья не очень обеспечена? Ребенку важен не только подарок, но и его ожидание, а также сюрпризы, неожиданности. Такие детишки ждут, что, когда родитель вернется из поездки, он ему обязательно что-то привезет. Когда с ним идете в магазин, он ждет, что вы ему хоть конфетку, но купите. Такой кроха искренне расстраивается, если ему ничего не купили.

Мой сын понимает два языка любви: подарки и прикосновения. Зная это, мы уже приспособились к его потребности. Каждый день я не могу ему что-то покупать, да это и навредило бы ему. Но я с ним договариваюсь, в какой день принесу ему подарочек. Конечно, иногда делаю и сюрпризы. И мне нравится, как светятся его глаза, когда я ему говорю: «А у меня для тебя есть маленький подарочек!». Ему не нужны большие дорогие подарки. Я выбираю для него необычный ластик, красивый карандаш, альбом для наклеек, необычную конфету. Мне кажется, я уже стала мастером по необычным вещам...

Язык любви ребенка — слова ободрения.

Маленькие детишки получают массу ласковых и ободряющих слов: «Не бойся, у тебя все получится! Давай старайся». Восхищаются каждым кусочком тела малыша: пальчиками, ножками, щечками... Расхваливают кроху перед знакомыми: уже пошел, сказал первое слово, начал кушать кашу. Но как только малыш становится немного взрослее, вместо слов похвалы и ободрения он начинает слышать критику, упреки, замечания.

Проверьте себя по такой ситуации: вы сказали ребенку собрать игрушки. Через пять минут вы заходите, а он собрал только половину игрушек. Что вы ему ответите? Результат прочитайте в самом конце статьи. Некоторые ребята приспособляются, перестают реагировать на замечания, не воспринимают их остро. Но те малыши, для которых язык любви – ободрение, становятся непослушными, капризными, тревожными, агрессивными. Все дело в том, что они начинают думать, что их не любят. Ну, и как дальше жить в такой ситуации?

Старайтесь меньше указывать на ошибки, а больше на варианты решения проблемы. Никогда не критикуйте ребенка.

Вспоминаю историю с девушкой Надей, которая рассказала мне, что она была нелюбимой в семье. Когда я ее спросила, откуда такие выводы, она ответила: «Мама никогда не хвалила меня, не говорила, что гордится мной. Я в детстве довольно успешно училась в музыкальной школе по классу фортепиано, участвовала в разных конкурсах. Мама всегда приходила на все мероприятия, где я играла. После того, как я отыграю программу, мама просто обнимала меня и молчала. Думаю, она была постоянно мной недовольна.» А я думаю, что мама, скорее всего, говорила на языке любви «прикосновения». Своими объятьями она хотела сказать, как любит свою девочку. Но ее дочь не знает этот язык...

Язык любви ребенка — помощь.

Наш соседский мальчик Андрюша всегда благодарит папу за любую мелочь, которую он для сына делает. Андрюше только 4 года, и так смешно наблюдать, как он кричит каждый день папе: «Папа, спасибо!» Недавно папа мастерил турник на детской площадке. Андрюшиной благодарности не было предела. Он бегал вокруг папы и донимал его вопросом: «Папа, это для меня?!» На положительный ответ папы Андрюша кричал: «Спасибо, папа! Папа, спасибо!» Люди говорят об Андрюше, как о благодарном ребенке. Я говорю об Андрюше, как о ребенке, чей язык любви — помощь.

Такому крохе важно, что вы делаете что-то ради него. Это могут быть абсолютно разные действия. Важно только, чтобы они были сделаны не для всех, включая кроху, а для него лично, для него в первую очередь. Так он чувствует, что он значим, и его любят. Многие дети воспринимают все эти житейские хлопоты, как должное. Но некоторые карапузы видят в них проявление родительской любви.

Язык любви ребенка — прикосновения.

Кажется, всем детям нужны прикосновения. Все любят, когда их целуют и обнимают. Однако для некоторых поцелуй на ночь является формальностью, а некоторые дети получают стресс, если их не поцелуют на ночь.

Если у ребенка язык любви «прикосновения», то пока он маленький он в любом случае получит свою порцию телесного контакта. Взрослым так приятно обнять маленького карапуза, поддержать его на руках, поцеловать. Но взрослеющее чадо может начать бунтовать против «телячьих нежностей». Однако это не означает, что ему точно не свойственен язык прикосновений. Если ваш подрастающий отпрыск старается бороться с папой, в шутку хватая за ногу или локоть, придерживает за руку, значит, он нуждается в прикосновениях.

Итак...

Ответ на проверочную ситуацию:

- Вы скажете ребенку: «Почему ты не собрал все игрушки? Я же тебе давно уже сказала все убрать»

Не лучший вариант решения ситуации, ведь малыш уже начал уборку. Просто пока еще не все получается. После такой фразы он будет собирать дальше, но не потому что ему хочется, а потому что вы его заставили.

- Вы скажете ребенку: «Какой ты молодец! Собрал уже половину игрушек! Осталось еще немного!» Этот вариант гораздо лучше. Получив ободрение, кроха с гораздо большим желанием закончит уборку.

Живем, припеваючи советует вам быть внимательными к своим чадам. То, что нравится одним детям, может не понравиться другим. Поэтому старайтесь говорить с ребенком на его языке, который понятен ему и который говорит ему о вашей любви.

А точнее узнать язык любви ребенка вам поможет *Тест: Язык любви ребенка.*

Конечно, пять языков любви затрагивают и взрослых, ведь каждый из нас нуждается в понятном ему выражении чувств. Но это уже другая история...