

Наши домашние лекари.

Сейчас
расскажу!

Это кто такие?
Что они с нами
живут?





*"Они прекраснее всего,
Что нам дает природа на
земле:*

*Что дар ее бесценный.
Для всех искусств цвет
Образчик неизменный
Жак Делиль*

**Это все
комнатные
цветы!**





Да, для красоты,
но и не только !
Многие цветы
для людей
доктора.



Это так цветочки
для красоты и
только?



Из различных частей
растения можно
выжить сок , сделать
отвар и компресс

А как же
ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ЭТИ
лекарственные
растения ?

Вот сейчас
раскроем тайны
приготовления,
некоторых
рецептов.



Алоказия,
Оно ядовито .
Применять
осторожно

Стебель растения используются при
лечении кишечника, желудочной и
зубной боли.

Наружно применяется как
обезболивающее средство.

Натираньями лечат суставные
заболевания,

Красивое
растение и что ?
Много раз такое
видел.



Аспарагус
или спаржа.
Ягоды растения—
ядовиты.



Он обладает успокоительным,
кровоочистительным,
обезболивающим,
антибактериальным,
спазмолитическим и
глистогонным действием.
Принимают отвары и настои при
сильных головных болях.

А это, что
то же
помогает ?



Гибискус помогает при лихорадке и простудных заболеваний.

Он укрепляет иммунитет, улучшает обмен веществ и нормализует кровяное давление

Сансевьера повышает адаптационные способности и устойчивость к простудным, вирусным и прочим заболеваниям.

*Гибискус
(Китайская
Роза)*

**Вот это да!
Красота.**

Сансевьера



При кожных заболеваниях. Одни цветки, растертые в кашицу, накладывают на больные места.

Лихорадка и простудные заболевания. Внутрь применяют водные настои или отвар измельченного корневища, разовая доза 3–9 г.

При отите подогретый сок листьев закапывают в уши по 1-2 капли 3 раза в день в течение недели.



Сок алоэ обладает ярко выраженными противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами лечат стоматиты, воспаление десен. Каланхоэ обладают противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, повышает иммунореактивные возможности и защитные функции организма, усиливать восстановительные процессы в поврежденных тканях.

*А это что то же
лекарственные.*

**Алоэ
(столетник)**

Каланхоэ



Плющ Обыкновенный



Лечебными свойствами плюща пользовались еще в античные времена, а сегодня их признает и научная медицина. Фармацевтической промышленностью выпускается препарат «Проспан», изготовленный из плюща, который обычно назначается при лечении простудного кашля, бронхита, коклюша, астмы.



Ой какие заросли?
Что это?



Для заживления ран и ушибов лист алоэ разрезают вдоль и одну из половинок прикладывают к ране. Через 5-6 часов рана начинает затягиваться. Листья меняют 2-3 раза в неделю.

Для приготовления настоя от кашля нужно 1 столовую ложку измельченных листьев заливают 200 г кипятка и кипятят на водяной бане 30 минут. Затем охлаждают, процеживают через 2—3 слоя марли и доводят объем до исходного. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

При авитаминозе и упадке сил: съедайте ежедневно по чайной ложке «деток» или добавляйте их в салаты.

При насморке: выдавите из листа сок и закапывайте его в нос по 1—2 капли один-два раза в день.



Это Фикусы



Фикус
Бенжамина.



Фикус
Робуста.



Ого,
какие
пальмы?



Фикус Бенжамина.
спасает от простуд и многих
заболеваний, а также он очищает
воздух и в комнате становится
легче дышать.

Фикус Робуста помогает при
бронхите, трахеите
Радикулит, остеохондроз,
артрит, От зубной боли.
От кожных заболеваний



Сок из фикуса и его приготовление:
листья пропускаются через мясорубку и отжимаются
можно добавить мед
пить сок необходимо каждый день по одной чайной ложке или растирать больное место.

Если у вас бронхит, трахеит:
То делаем компресс: лист фикуса провариваем несколько минут в воде. Затем смазываем его мёдом.
Прикладываем к груди, сверху - кусок полиэтилена размером крупнее листа на 2-3см. Сверху утепляем слоем ваты или фланели. Приматываем компресс плотнее. Компресс держим не менее часа.



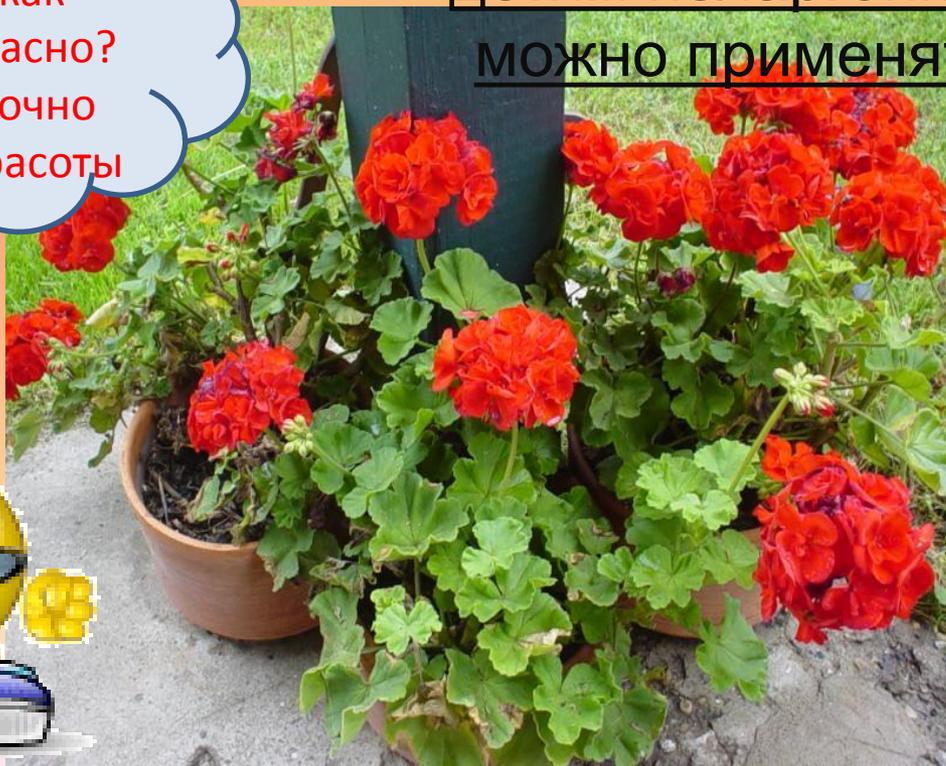
Герань или Пеларгония

Герань — хороший антисептик, противовоспалительное средство.

Сорвав и размяв пальцами листья герани, вы можете положить их в ухо при отите — это уменьшит воспаление и снимет боль. Свежие листья герани для компрессов, приготовления целебных настоев и снятия боли. Хорошо подержать за щекой листик герани при зубной боли. Легче и безболезненнее прорезываются зубы у малышей, если им к щечке привязать гераниевый лист с внешней стороны.

Нужно только помнить, что маленьким
детям пеларгонию в рот брать нельзя,
можно применять ее только внешне.

Ой как
прекрасно?
Это точно
для красоты



Драцена,
шефлера и
Хлорофитум.



Драцена и хлорофитум являются не только декоративным растением, но и способны очищать воздух жилых и служебный помещений, уменьшая содержание химических веществ. Шефлера снижает содержание формальдегидов, бензола и толуола в воздухе. Задерживает на поверхности листьев частички пыли., очищая воздух в помещении

**Это все растения
лечат человека.
А вот что бы
воздух
очищали, есть?**



Сегодня все мы познакомились с некоторыми комнатными растениями и научились использовать различные части растения для лечения человека..



Да, но надо знать ,что все
Эти советы надо использовать
только тогда, когда
посоветовались с врачом и под
наблюдением взрослых

**Очень многие растения нам
помогут и при осенних простудах.
Можно и лечится без препаратов**



Спасибо за внимание

Крепкого здоровья!

