

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
п. Тазовский Детский сад «Радуга»

**Самообразование**  
**«Значение национальных игр в  
физическом развитии дошкольников»**

Инструктор по ФИЗО

Шураков Ф.Ю.

Тазовский

**Актуальность:** В связи с тем, что для дошкольников разработано недостаточное количество программ по подвижным играм, нами был систематизирован и обобщён опыт по этому вопросу.

И разработана программа ненецких подвижных игр для дошкольников.

**Цель:** Повышение двигательной активности детей дошкольного возраста, через организацию Ненецких подвижных игр.

**Задачи:**

- удовлетворение потребности детского организма в движениях;
- снижение тяжести адаптации детей к дошкольному учреждению;
- развитие двигательных, скоростно-силовых качеств, общей выносливости;
- развивать глазомер и силу рук; укреплять у детей силу мышц рук и туловища.

№	Срок	Мероприятие	Задачи
1	Январь – февраль 2015 года	Изучить методическую литературу по обучению детей ненецким подвижным играм	Повысить уровень знаний о методическом преподавании ненецких подвижных игр
2	Март – апрель 2015 года	Ознакомление с программой «Ненецкие подвижные игры» составленная на основе учебно – методического пособия «Ненецкие подвижные игры»	Разработать и адаптировать программу к занятиям по ненецким подвижным играм
3	Май – сентябрь 2015 года	Применить программу включить элементы здорового образа жизни	Добавить к адаптации программы элементы здорового образа жизни
4	Октябрь 2015 года	Познакомить с программой	Для совместной работы педагогов и воспитателей в работе по изучению ненецких подвижных игр
5	Ноябрь 2015 года –	Выступление на методических	Довести до всех

	Январь 2016 года	совещаниях	сотрудников методического совещания
	Ноябрь – 2015 года		
	Январь -2016 года		
<b>6</b>	Декабрь 2015 года – Февраль 2016 года	Выступление на родительских собраниях	Довести до всех родителей
	Декабрь 2015 года	Тема: «Развитие скорости, силы и ловкости с помощью ненецких подвижных игр»	Познакомить родителей с правилами подвижных игр
	Февраль 2016 года	Тема: «Привитие здорового образа жизни»	Знакомство родителей с правилами необходимыми для привития здорового образа жизни дошкольного возраста
<b>7</b>	Март – апрель 2016 года		
<b>8</b>	Май 2016 года	Подведение итогов по проведенной работе	Сделать аналитическую справку о проделанной работе