

При организации прогулок возрастает травмоопасность, поэтому в первую очередь следует вспомнить некоторые правила охраны жизни и здоровья детей:

### ***Требования безопасности во время прогулки***

В зимний период на прогулке воспитателю следует строго следить, чтобы дети не ели снег, сосульки, не предметов.

Также в предварительных или ситуативных беседах надо разъяснять детям опасность простудных, вирусных заболеваний и кишечных инфекций.

### **Не оставлять детей без присмотра.**

При организации экскурсий необходимо:

- Знать точное количество детей;
- Заранее определить место, куда пойдут дети;
- Сообщить администрации о предстоящем мероприятии;
- Пройти инструктаж и зарегистрироваться в журнале;
- В помощь педагогу направить ещё кого-либо из сотрудников дошкольного учреждения;
- Избегать прогулок по оживленным многолюдным улицам, с интенсивным движением транспорта.

При организации прогулок, следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

\* Обморожение, переохлаждение или перегревание организма детей;

\* Травмы, ушибы при катании на ногах с горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам;

\* Травмы от падающих с крыш сосуллек, свисающих глыб снега в период оттепели;

\* Травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);

\* Намокание детской одежды и обуви;

***Чтобы избежать всех вышеперечисленных ситуаций необходимо:***

- Одевать детей в соответствии с температурными условиями; не допускать переохлаждения или перегревания организма детей;
- Во время прогулки не допускать намокания детской одежды и обуви;
- По возвращении с прогулки снимать с детей мокрые вещи;
- При усилении мороза и ветра во время прогулки детей отводить в помещение детского сада или на закрытые веранды;
- При проведении прогулок на территории детского сада соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников;
- Во время прогулки с детьми проводить игры и физические упражнения;
- Чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки) для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда.
- Правильно организовывать деятельность детей на прогулке, создавать необходимые условия для физических упражнений, веселых игр и развлечений.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА»**

---

микрорайон Геолог, д.15, п.Тазовский, Тазовский район, Ямало-Ненецкий  
автономный округ, 629350

тел. 8(34940)2-19-20, [raduga-taz@mail.ru](mailto:raduga-taz@mail.ru).

**ПОДАРКИ** (средняя группа)

Описание: Взявшись за руки, дети образуют хоровод. Выбирается водящий, он становится в середину хоровода, а остальные идут по кругу в правую сторону и говорят:

Принесли мы всем подарки,  
Кто захочет, тот возьмет.  
Вот вам кукла с лентой яркой,  
Конь, волчок и самолёт.

С окончанием слов дети останавливаются, а стоящий в кругу называет, какой из перечисленных подарков он желает получить. Если он назовет коня, дети изображают, как скачет конь: бегут по кругу друг за другом, высоко поднимая ноги, руки вытянуты вперед, корпус слегка отклоняется назад; если кукла – они пляшут на месте лицом к центру круга на любую плясовую мелодию; если волчок – кружатся на месте, потом присаживаются, слегка склонившись набок, как волчок; если самолет – подражают полёту и приземлению самолёта: раздвинув руки в стороны, бегут плавно друг за другом по кругу. Когда стоящий в кругу скажет «*Стоп*», замедляют ход и плавным движением опускаются на корточки.

**Памятка для воспитателей:**

**«Безопасность ребенка во время прогулки»**



Социальный педагог: Рыбак Р.Н.

п.Тазовский, 2018 год