

«КРИЗИС 3 ЛЕТ»

- ◎ Что такое кризис трех лет? Это переход от раннего возраста к дошкольному детству. Психологи считают этот период переломным с точки зрения осознания ребенком себя как личности.

- Кризис - это разрушение старых отношений и переход к новым. У ребенка к трем годам совершенствуются и физические, и психические функции организма, поэтому повышаются самостоятельность и активность. У малыша меняется отношение к окружающим его взрослым и к себе. Он начинает требовать большей самостоятельности, другого отношения к себе.

- ◎ Родителям необходимо вовремя перестраивать свои взгляды, так как в противном случае у ребенка возникают такие кризисные явления, как негативизм, упрямство, строптивость, обесценивание, своеволие, деспотизм и протест-бунт.

- ⦿ Негативизм - это негативная реакция ребенка не на само действие, а на требование взрослого. Главный мотив - сделать наоборот, даже в ущерб своим желаниям.

- ◎ Упрямство - это настаивание на своем не потому, что этого очень хочется, а просто потому, что ребенок сам так сказал. Первоначальное решение определяет дальнейшее поведение и отказаться даже в изменившихся обстоятельствах сложно.

- ◎ Строптивность - направлена против всей сложившейся системы отношений, против принятой в семье системы воспитания.

Обесценивание - ребенок может начать ругаться, отбросить или сломать любимую игрушку. Происходит обесценивание отношений и привязанностей.



- ⦿ Своеволие - это желание все делать самостоятельно, даже то, что еще не по силам.

- Деспотизм - проявляется чаще всего в семьях с одним ребенком при чрезмерном потакании всем прихотям. Выражается в истериках с криками и слезами, битьем головой об пол и т.п. В семьях с несколькими детьми может выражаться в виде ревности к другим детям.

- ⦿ Протест-бунт - это постоянное состояние конфликтности со взрослыми, возникновение агрессивности.

- Родителям для удачного сопровождения кризиса необходима способность взглянуть на ситуацию со стороны, эмоциональная саморегуляция, вариативность мышления. Необходимо предоставить малышу выбор в сложных ситуациях, уважать его мнение, но и не потакать тому, что действительно нельзя.

- Что может осложнить период кризиса трех лет?
- - манипулирование ребенком, стремление все сделать за него, лишение его самостоятельности и инициативы;
- - авторитарный стиль общения;
- - отсутствие заинтересованности ребенком со стороны взрослых;
- - отсутствие понятных ребенку правил, регулирующих его поведение;
- - интеллектуальные, физические, психо-эмоциональные перегрузки из-за нерационального режима дня;
- - неорганизованная окружающая среда, ограничение доступа к игрушкам, ограничение движений, необоснованные запреты, вызванные чрезмерной заботой о безопасности малыша.