

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Радуга»**

Спортивное мероприятие «Веселые старты» во второй младшей группе с участием родителей.



**Воспитатели: Баймурзаева Г. А.
Петрова И. В**

2014 – 2015 уч. год

Цели: развивать двигательную активность, силовые качества, закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений;
Вызывать у детей положительный эмоциональный настрой;
Воспитывать такие качества как товарищество, дисциплинированность, желание быть здоровым сопротивляться болезням.

Задачи:

Создать радостное настроение у детей и взрослых;
Содействовать созданию эмоционально- положительного климата в группе и детском саду, возникновению и поддержанию у детей чувства комфорта и защищенности;
Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
Формирование начальных представлений о ЗОЖ.

Оборудование: большой мягкий мяч, муляжи овощей и фруктов, обруч, мяч, гимнастическая палка, лук, ложка, скамейка.

Ведущий: Здравствуйте дети! Здравствуйте, уважаемые родители! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале.

Самое главное в жизни человека – это здоровье. А для того чтобы быть здоровым надо заниматься спортом. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. Ребята, вы хотите чтоб к нам приставали болезни. Так давайте же заниматься спортом всей семьей.

Поиграйка – поиграйка,

Наш веселый стадион.

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай,

Прыгай, бегай и играй.

Вот здоровья в чем секрет,

Будь здоров!

Физкультпривет!

Появляется доктор.

Ведущая : Доктор, всех вы осмотрите,
Ловких , смелых отберите.

Доктор: Попрошу я всех ребят

Все команды выполнять.

Все дышите, не дышите,

Все в порядке, отдохните.

Вместе руки поднимите,

Превосходно, отпустите.

Наклонитесь, разогнитесь,

Встаньте прямо, улыбнитесь.

Доктор обращается к ведущей.

Да, осмотром я доволен.

Из ребят никто не болен.

Каждый весел и здоров,

К соревнованиям готов.

Ведущая: Вот и славно, мы здоровы, для игры мы все готовы. Для начала вам необходимо разделиться на две равные команды (*построить родителей, и рассчитаться на 1, 2*), выбрать себе капитанов и придумать название команды.

(Команды представляются)

Ведущая: Итак, капитанов выбрали, название придумали, нам очень приятно с вами познакомиться!

Приступаем к спортивным состязаниям!

1.Конкурс «Кенгуренок»

Каждый родитель берет ребенка на спину и пробегает до конуса и обратно.

2.Конкурс «Большие скачки»

Каждому из команд нужно проскакать на большом мяче до конуса и вернуться обратно.

3.Конкурс «Зайчик»

Нужно взять ребенка за руку допрыгать до огорода, взять один овощ или фрукт и поскакать обратно.

4.Конкурс «Сороконожка»

Первый участник добегают до конуса, возвращается обратно, берет за руку следующего и бегут до конуса, добегают берут следующего и так пока вся команда не будет в цепочке.

5. Конкурс «Разгрузи машину»

Каждый из детей должен перевезти кубики на большой грузовой машине с одного места на другое.

6. Конкурс Попади в обруч»

Родитель держит обруч, а ребенок должен бросить мяч и попасть в него.

7. Конкурс «Велогонки на палке»

Каждый из участников берет гимнастическую палку, держит ее между ног и бежит до ориентира.

8. Конкурс «Лучок в ложке»

Родители берут ложку с луком и добегают до конуса и обратно.

9. Конкурс «Попади в корзину»

Бросание маленьких мячиков в корзину.

Ведущий:

Прошу команды, построится.
Сейчас мы слово судьям предоставим,
И кто же самый сильный мы узнаем!

Ведущий:

Ну, вот и выявили победителей.
Скажем спасибо жюри и зрителям.
Спортсменам – новых побед.
А всем – наш спортивный привет!

Вручение медалей и дипломов участника