

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (1-2)	2 группа раннего возраста (2-3)	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная группа (6-7)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Активное бодрствование детей, предметная деятельность	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Совместная деятельность с педагогами, занятия со специалистами. Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	-	10.00-10.30	9.50-10.15	9.50-10.20	10.00-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.00	10.30-12.00	10.15-12.15	10.20-12.20	10.30-12.30	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30	12.15-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность	10.00-12.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	13.00-13.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	13.30-15.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность	16.00-17.45	-	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, совместная деятельность педагогов с детьми, уход детей домой	18.30-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	19.00-19.30