

Утверждено
Заместитель заведующего
МБДОУ детский сад «Радуга»
_____ Т.И.Мусова
Приказ от 30.08.2023 г. №235

Режим дня в группе детей с ОВЗ «Капитошка»

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Активное бодрствование детей, предметная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами. Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.30-11.30	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведение игр-занятий, занятий со специалистами	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.30	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50	17.30-17.50
Совместная деятельность педагогов с детьми, игры, уход детей домой	17.50-18.00	17.50-18.00