

## ПОЧЕМУ РЕБЕНОК НЕ ЕСТ В ДЕТСКОМ САДУ?

Для начала определимся с понятием “не ест”. Это может означать, что ребенок отказывается от всех блюд, или только от некоторых. В любом случае, это серьезная проблема, которая требует внимания родителей и педагогов.

Причины, по которым ребенок может отказываться от еды в детском саду, могут быть разными. *Например:*

1. Недостаток питательных веществ в рационе ребенка. Если дома ребенок получает недостаточно белков, жиров, углеводов и витаминов, то в детском саду он может начать отказываться от еды, так как не получает всего необходимого.

2. Стресс или тревога. Ребенок может испытывать стресс из-за смены обстановки, новых людей и правил. Это может привести к тому, что он не будет получать удовольствие от еды и начнет отказываться от нее.

3. Проблемы в общении. Ребенок может чувствовать себя неуютно в коллективе и не находить общий язык с другими детьми. Это может приводить к тому, что ему будет трудно наслаждаться едой и он начнет отказываться от блюд.

4. Неправильное питание дома. Если родители кормят ребенка неправильно или не следят за его рационом, то это также может привести к отказу от еды в детском саду.

В любом случае, если ребенок отказывается от еды в детском саду, родителям нужно обратить на это внимание и принять меры. Важно выяснить причину отказа и попытаться решить ее.