МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Радуга»

**Методический материал**

**«Актуальность и польза занятий хореографией в ДОУ»**



Педагог дополнительного образования:

Шляховая Нина Сергеевна

п. Тазовский

2017г.

Хореография в детском саду – это одно из любимейших детских занятий. Малыши настолько переполнены жизненной энергией, что абсолютно не могут усидеть на месте и, безусловно, всем видам деятельности предпочитают ту, где нужно двигаться. Поэтому музыкально-ритмическое занятие, которое проходит под веселую музыку, кажется малышам заманчивым и привлекательным.

Хореография в детском саду имеет довольно обширную программу – ребятишек обучают различным общеразвивающим движениям. Здесь закладываются азы, и если у ребенка есть наклонность к танцам, обычно это видно уже на начальном этапе. Разумеется, дополнительное образование в области хореографии в детском саду не ставит целью превратить детишек в профессиональных танцоров и балерин – программа предполагает только обучить детей базовым движениям, объяснить понятия танцевальных позиций и познакомить с танцевальным искусством. Именно поэтому хореография в саду не может полностью заместить посещение дополнительных курсов танцев, если ваш ребенок действительно тянется к освоению этого умения. К тому же, детсадовские занятия ни к чему не обязывают и не являются путем к развитию в сфере танцев. Только если вы отдадите ребенка в специализированный кружок хореографии и танцев для детей, ваш сын или дочь смогут действительно отточить какие-либо умения.

Если же ваш ребенок с малых лет посещает хореографию и не теряет интереса на протяжении нескольких лет, вероятно, в вашей семье растет действительно талантливый танцор, и нужно поддерживать и поощрять его развитие!

Воспитание детей искусством хореографии способствует творческой реализации потребностей малышей в двигательной активности. Однако кроме банального удовлетворения этой потребности, существует немало и других плюсов:

* развивается чувство ритма, темпа;
* ребенок становится физически сильнее и выносливее;
* неуклюжих детей среди тех, кто занимается танцами, практически не бывает, так как отрабатывается ловкость и координация движений;
* закаляется сила воли;
* развивается умение преодолевать трудности;
* возникает умение работать на результат;
* укрепляется костная система и мускулатура;
* стимулируется развитие памяти, так как она нужна для воспроизведения последовательности танцевальных движений;
* ребенок обучается внимательному восприятию;
* танец – занятие творческое, поэтому мышление и воображение ребенка также развиваются;
* двигательная активность укрепляет иммунитет, и ребенок растет более здоровым, чем его сверстники;
* развивается первичный художественный вкус;
* развивается моторика рук, что способствует более чёткому рисованию и раннему освоению письма;
* формируется правильная осанка и красивая осанка;
* у ребенка появляются красивые и точные жесты и телодвижения;
* стеснительные дети обретают уверенность в себе.