**Годовой отчёт по теме самообразования**

**За 2022 – 2023 учебный год**

Инструктор по ФИЗО

Шураков Ф.Ю.

В 2021 – 2022 учебном году, в детском саду «Радуга» была разработана дополнительная общеразвивающая программа «Скала» для детей старшего и подготовительного возраста. Программа направлена на развитие детей, физически отстающих по результатам мониторинга.

В 2022 -2023 учебном году, в дополнительную группу «Скала» в начале года было зачислено 29 детей.

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Капельки» (Бег 30 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Капельки» (Прыжок в длину с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Капельки» (Прыжок в высоту с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Капельки» (Бег 120 м, 90 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Капельки» (Вис на перекладине).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Капельки» (Челночный бег (3 по 5м)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Капельки» (Наклон вниз из положения стоя на гимнастической скамейке (колени не сгибать)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Колокольчики» (Бег 30 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Колокольчики» (Прыжок в длину с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Колокольчики» (Прыжок в высоту с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Колокольчики» (Бег 120 м, 90 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Колокольчики» (Вис на перекладине).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Колокольчики» (Челночный бег (3 по 5м)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в подготовительной группе «Колокольчики» (Наклон вниз из положения стоя на гимнастической скамейке (колени не сгибать)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Светлячок» (Бег 30 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 6 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Светлячок» (Прыжок в длину с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 6 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Светлячок» (Прыжок в высоту с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 6 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Светлячок» (Бег 120 м, 90 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 6 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Светлячок» (Вис на перекладине).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 6 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Светлячок» (Челночный бег (3 по 5м)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 6 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Светлячок» (Наклон вниз из положения стоя на гимнастической скамейке (колени не сгибать)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 6 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Курносики» (Бег 30 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Курносики» (Прыжок в длину с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Курносики» (Прыжок в высоту с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Курносики» (Бег 120 м, 90 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Курносики» (Вис на перекладине).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Курносики» (Челночный бег (3 по 5м)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Курносики» (Наклон вниз из положения стоя на гимнастической скамейке (колени не сгибать)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Неваляшки» (Бег 30 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Неваляшки» (Прыжок в длину с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Неваляшки» (Прыжок в высоту с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Неваляшки» (Бег 120 м, 90 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Неваляшки» (Вис на перекладине).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Неваляшки» (Челночный бег (3 по 5м)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Неваляшки» (Наклон вниз из положения стоя на гимнастической скамейке (колени не сгибать)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 4 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Фантазёры» (Бег 30 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Фантазёры» (Прыжок в длину с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Фантазёры» (Прыжок в высоту с места).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Фантазёры» (Бег 120 м, 90 м).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Фантазёры» (Вис на перекладине).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Фантазёры» (Челночный бег (3 по 5м)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

По результатам мониторинга физических качеств в старшей группе «Фантазёры» (Наклон вниз из положения стоя на гимнастической скамейке (колени не сгибать)).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Количество детей | 5 | 0 | 0 |
| Показатели % | 100 | 0 | 0 |

Процентное соотношение уровня освоения ДОП «Скала» на конец 2022 – 2023 учебного года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| группа | % освоения на начало 2022-2023 уч. года | 3 балла | 2 балла | 1 балла | % освоения на конец 2022-2023 уч. года |
| Неваляшки  (старшая группа) | 85 | 100 | 0 | 0 | 100 |
| Светлячок  (старшая группа) | 82 | 100 | 0 | 0 | 100 |
| Курносики  (старшая группа) | 78 | 100 | 0 | 0 | 100 |
| Фантазёры  (старшая группа) | 80 | 100 | 0 | 0 | 100 |
| Капельки (подготовительная группа) | 87 | 100 | 0 | 0 | 100 |
| Колокольчики  (подготовительная группа) | 77 | 100 | 0 | 0 | 100 |
| Общий уровень освоения | 81,5 |  |  |  | 100 |

Результаты мониторинга показывают положительную динамику роста умений и навыков по физическому воспитанию, что является подтверждением эффективности дополнительной общеразвивающей программы.